

**DATA** – sabato 18 e domenica 19 febbraio 2023

**LOCALITÀ** – Udine, PalaIndoor “Ovidio Bernes”, via del Maglio 6/D

**ORGANIZZAZIONE** – Comitato Regionale FIDAL FVG

**ISCRIZIONI** – ogni atleta può partecipare ad un **massimo di tre gare nel week-end (due per giornata)**. Sono ammessi atleti tesserati per qualsiasi Società Italiana e atleti stranieri provenienti da Slovenia, Croazia e Austria.

**Iscrizioni e Conferme esclusivamente online:**

- **chiusura iscrizioni** ore 21:00 di mercoledì 15/02/2023
- **chiusura conferme** ore 18:00 di venerdì 17/02/2023  
→ **pubblicazione lista atleti confermati nella sezione Iscrizioni/Risultati**
- **cancellazioni in campo** fino a 1h prima della specifica gara

Le iscrizioni di **atleti stranieri** dovranno essere inviate alla **mail** [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it) entro le ore 21:00 di mercoledì 15/02/2023.

Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it) e saranno valutate dal Delegato Tecnico.

**Non sono ammesse iscrizioni il giorno della gara, né variazioni di gara o sostituzioni.**

**Sono ammesse conferme in ritardo in caso di dimenticanza entro 1h prima della specifica gara previo pagamento di un'ammenda di 5€ direttamente sul posto ad un delegato del Comitato Regionale.**

L'Atleta che ha confermato la partecipazione ad una gara, ma poi non vi prende parte, sarà escluso dalla partecipazione ad eventuali gare successive. (punto 7.6.I Norme Attività 2023).

### **TASSE DI ISCRIZIONE**

- 3€ per ogni atleta Regionale
- 5€ per ogni atleta Extraregionale

La tassa di iscrizione è da considerarsi relativa all'intera manifestazione e non alla singola gara, sulla base dell'avvenuta conferma.

Il pagamento deve essere effettuato con bonifico sul conto del Comitato Regionale FIDAL FVG IBAN IT47P0306909606100000135987. Eventuali ricevute si possono trasmettere alla mail [segreteriafvg@fidal.it](mailto:segreteriafvg@fidal.it)

### **NORME TECNICHE**

- Nelle batterie dei 60m, tutti gli Atleti corrono sulla base degli accrediti registrati. Sono previste due finali:
  - A. Atleti tesserati per **società regionali** con i migliori 8 tempi
  - B. Migliori 8 tempi tra tutti gli altri partecipanti
- Nelle batterie dei 60hs, tutti gli Atleti corrono sulla base degli accrediti registrati. È prevista una finale indipendentemente dal numero di concorrenti. Ai fini dell'ammissione in finale hanno la **precedenza gli atleti tesserati per società regionali**. Non saranno ammessi alle finali gli Atleti non classificati nelle batterie.
- Nei salti in estensione verranno ammessi in finale i primi 8 atleti dell'intera gara, fermo restando il diritto ad effettuare 6 salti dei primi 8 tesserati per **società regionali**.
- Si ricorda l'obbligo di scarpe con chiodi da massimo 6mm.

Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al R.T.I., alle Norme Attività 2023 ed ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL.

## PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi 8 atleti tesserati per società regionali con medaglia. Maglietta di Campione Regionale ai vincitori.

## INFORMAZIONI

FIDAL Friuli Venezia Giulia – email [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it) e [cr.friulivg@fidal.it](mailto:cr.friulivg@fidal.it)

FTR: Alessandro Brondani – tel. 333 2432272 email [alessandrobrondani.ftr.fvg@gmail.com](mailto:alessandrobrondani.ftr.fvg@gmail.com)

Delegato Tecnico: Martina Colella – [coellamartina95@gmail.com](mailto:coellamartina95@gmail.com)

## ACCESSO ALLA ZONA DI GARA

La call room sarà posizionata in prossimità delle tribune (fine rettilineo), come da mappa allegata al dispositivo.

Gli atleti potranno terminare il proprio riscaldamento nella zona individuata all'interno della pista previo accesso dalla call room nell'orario indicato.

## RECLAMI

I reclami relativi allo svolgimento di una gara devono essere presentati verbalmente all'Arbitro della specifica gara al massimo entro 30' dall'ufficializzazione dei risultati. In seconda istanza vanno presentati per iscritto alla Giuria d'Appello, accompagnati da tassa di euro 50,00, previa esibizione della tessera federale, entro 30' dalla comunicazione dell'Arbitro/Delegato Tecnico circa la decisione verso la quale si intende ricorrere.

PROGRAMMA TECNICO		
SESSIONE	MASCHILE	FEMMINILE
<i>Sabato pomeriggio – ore 14:30</i>	ALTO	
	60hs (84)	60hs (76)
	LUNGO	LUNGO
	ASTA	ASTA
<i>Domenica pomeriggio – ore 09:00</i>	60	60
	TRIPLO	TRIPLO
		ALTO

## CRITERI DI PASSAGGIO IN FINALE NELLE CORSE

<b>60hs CM e CF</b>	Migliori 8 tempi (q)	<b>60 CM e CF</b>	Migliori 16 tempi (q): Finale B. dal 9° al 16° Finale A. dal 1° al 8° reg
---------------------	----------------------	-------------------	---

## PROGRESSIONI SALTI IN ELEVAZIONE

<b>SALTO IN ALTO CM</b>										
115	125	135	145	150	155	158	161	164	+2	
<b>SALTO IN ALTO CF</b>										
110	120	130	135	140	143	146	149	152	+2	
<b>SALTO CON L'ASTA CM+CF</b>										
180	190	200	210	220	227	234	241	248	255	+5

## BATTUTE SALTO TRIPLO

<b>TRIPLO CM</b>	7 e 9	<b>TRIPLO CF</b>	7 e 8
------------------	-------	------------------	-------

**PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO (16/02/2023)**

**La composizione e l'orario delle singole batterie saranno pubblicati online 1h prima della gara**

<b>SABATO 18 FEBBRAIO – APERTURA SEGRETERIA ORE 14:30</b>				
<b>Call Room IN</b>	<b>Call Room OUT</b>	<b>Inizio</b>	<b>M</b>	<b>F</b>
15:05	15:10	<b>16:00</b>	ASTA	ASTA
15:25	15:30	<b>16:00</b>	LUNGO gr.1 Ped A	
15:25	15:30	<b>16:00</b>	LUNGO gr.2 Ped B	
15:35	15:50	<b>16:00</b>	60hs (84) – Batteria 1, 2	
15:50	16:05	<b>16:15</b>		60hs (76) – Batteria 1, 2
16:40	16:50	<b>17:00</b>	60hs (84) - Finale	
16:50	17:00	<b>17:10</b>		60hs (76) - Finale
17:15	17:20	<b>17:45</b>	ALTO	
17:15	17:20	<b>17:50</b>		LUNGO gr.1 Ped A
17:15	17:20	<b>17:50</b>		LUNGO gr.2 Ped B

<b>DOMENICA 19 FEBBRAIO – APERTURA SEGRETERIA ORE 08:30</b>				
<b>Call Room IN</b>	<b>Call Room OUT</b>	<b>Inizio</b>	<b>M</b>	<b>F</b>
09:40	09:45	<b>10:00</b>	TRIPLO	
09:40	09:50	<b>10:00</b>	60 – Batteria 1, 2 e 3	
09:50	10:00	<b>10:10</b>	60 – Batteria 4, 5 e 6	
10:00	10:10	<b>10:20</b>	60 – Batteria 7 e 8	
10:10	10:20	<b>10:30</b>		60 – Batteria 1, 2 e 3
10:20	10:30	<b>10:40</b>		60 – Batteria 4, 5 e 6
10:30	10:40	<b>10:50</b>		60 – Batteria 7, 8 e 9
10:40	10:50	<b>11:00</b>		60 – Batteria 10 e 11
11:00	11:10	<b>11:30</b>		TRIPLO
11:05	11:15	<b>11:40</b>		ALTO
11:40	11:50	<b>12:00</b>	60 – Finale B	
11:45	11:55	<b>12:05</b>	60 – Finale A	
11:50	12:00	<b>12:10</b>		60 – Finale B
11:55	12:05	<b>12:15</b>		60 – Finale A